

Nya

SWEA[®] bladet

Denver

Rapporter från
SWEA's senaste
evenemang

Vad är nytt i SWEA och
vad har vi att vänta oss
inför det nya året???

NYTT !!!
Ansi's receptsida



Stort TACK till Ansi
och Välkommen till
Pernilla!!!



Nr 1 2010

Innehåll:



Foto: Mia Powell

Redaktörens rader.....	2
Gamla ordförandets rader	3
Ordförande har ordet.....	4-5
Tack Ansi.....	6
SWEA.....	7
SWEA styrelsen.....	8-9
SWEA grupper.....	10-11
SWEA bebisar.....	12
Vad är SWEA?.....	13
SWEA international.....	14-15
Evenemang.....	16-23
Enkätresultat.....	24-27
Nya medlemmar.....	28-30
Ansis receptsida.....	31
Recept.....	32-33
Medlemsinformation.....	34-37
Annonser.....	38
Reklam.....	39

Redaktörens rader

Då har du nu äntligen ett nytt nummer av SWEA bladet i dina händer.

Året har börjat med raketfart och vi är redan inne i Mars, vintern håller ett hårt grepp om oss men det är bara att härda ut, det dröjer inte länge förrän våren knackar på dörren och vill in.... och för att redan nu tänka på nästa nummer - vi skulle gärna vilja ha en

rapport från din snart knoppande trädgård, skicka in några kort på din rabatt/trädgård och du sitter säkert inne med något bra tips för en blommande o färgglad garden. Så maila några rader till mig: ann_isaksson62@hotmail.com

Det har varit lite segt att få till detta nummer men vi har rapport från julbasaren och julbordet som har varit två stora välbesökta aktiviteter som vi hade på senhösten. Några medlemmar hade turen – hoppas jag – att gå på hårkul, bilder o reportage längre in i bladet, massor med mumsiga recept.

Några av våra nyaste medlemmar har presenterat sig, både stora o små.

Hur gick det då med min ansökan om arbetstillstånd? Jo riktigt bra jag blev godkänd! Och fick ett fint litet permit att visa upp för arbetsgivaren och svårt att få jobb var det inte heller. Jobbar i dag som Accounting manager på ett litet svenskt bolag i Broomfield, vi är två som pratar svenska och det är lite skönt för det är stor skillnad på affärsengelskan och min "fika med granne" engelska. Arbetstiden är 50 % men som Gary sa – ah twelw ours a day.

Glöm nu inte skicka in och berätta om allt roligt som händer er och som ni är med om, varför inte en rolig bild.

Så ta dig nu en fika, sätt dig till ro och läs vad som har hänt sedan senast.

Kramar

Ann Isaksson, Redaktör



Några rader från “gamla” ordförande!

Det är med ledsamt men även lättat hjärta som jag lämnat över klubban till Pernilla och den nya styrelsen. Jag kommer verkligen att sakna styrelsejobbet men samtidigt är det dax att engagera mej i annat. Tack för att jag fått ert förtroende att styra SWEA Denver i alla år och det har verkligen varit en lärorik tid. Jag har genom SWEA, MAME och från världsmötet i Washington förra året lärt känna så många underbara svenskor som bor runt om i världen. Jag tycker det är helt fantastiskt att ha så mycket gemensamt med alla dessa utlänningar som jag! Jag har bott i USA nu i över 15 år och utan SWEA hade jag aldrig trivts att bo så långt hemifrån. Jag lovade mej själv, familjen och nära vänner att inte ta på mej något mera nu när jag var klar som ordförande. Det höll i 4 dagar, sen lovade jag att baka semlor igen! Det blir 9e året som jag bjuder SWEA på smarriga semlor. Min man bara log och sa att om det är något jag aldrig stressar över så är det att baka!

Hoppas att se er alla någon gång under året med SWEA!

KRAM ANSI



SWEA Bladet

Ansvarig utgivare: Pernilla Råvik Johnson

Redaktör: Ann Isaksson

Layout & Design: Mia Powell

Annonsansvarig: Ann Miller

Antal utgåvor per år: 3

Nästa SWEA blad:

Juni 2010

Manusstopp: 15 maj 2010

Redaktionen förbehåller sig rätten att ändra och förkorta text av insänt material, samt reserverar sig för eventuella stav- och tryckfel. Material från SWEA bladet får användas så länge vi anger källan.

Tack till ALLA som bidragit med material till denna utgåva av SWEA bladet och tack till Anna Bergström för hjälp med tryckning.

Ett stort TACK till våra annonsörer:

Brookridge Eyecare

Anita Grönstedt

Marie Adams

Gynna våra annonsörer!
SWEA bladet tillkommer med intäkter från annonsörer.

Hemsida:

www.chapter-SWEA.org/denver

**Thanks to Columbine Printing
for your assistance printing
SWEA bladet!!!**

Ordförandes rader

Gott Nytt År och Grattis på Alla Hjärtans Dag!

Hoppas att julen och början på det nya året har behandlat Dig väl. På något vis tycker jag alltid att det känns bra med ett nytt år, det bådår lixom för en fräsch start...

I slutet av januari hade vi årsmöte. Vi var 30 medlemmar som sökte oss till Margareta Jonells klubbhus för en kväll då det avhandlades mycket: givetvis de vanliga punkterna såsom årsberättelse, årsredovisning, genomgång av förra årsmötets protokoll, etc. Vi fick även lyssna på Ansi som underhöll med sång och gitarrspel – guuuu' va hon e' duktig! Hon sjöng ett antal sånger för oss och "Du vet väl om att Du är värdefull" har jag nunnat på sedan dess. Under mötet tackade vi av Ansi efter hennes år som ordförande. Det är stooooora skor att fylla. En bättre ordförande går inte att få! Vi tackade även av Katarina Van Veen som suttit med i styrelsen ett antal år. Tyvärr var inte Katarina närvarande, men vi gav henne en tackapplåd. Tack Katarina!

Stående punkt på årsmötet är val av styrelse, och 2010 års styrelse ser ut som följer:

Ann Miller – Vice Ordförande

Camilla Manly – Kassör

Carolina Hensley – Sekreterare

Inga Westergren – Suppleant

Linda Nyström – Suppleant

Marie Adams – Suppleant

Pernilla Råvik Johnson - Ordförande

Petra Homer – Suppleant

Den längsta punkten på årsmötets agenda blev "SWEA Denvers framtid". Vi gick igenom resultatet från enkäten som skickats ut och använde det för att spåna vidare på hur 2010 och vår framtid ska se ut. (enkätresultaten kan Du se på sidan 24. Dialogen var verkligen kreativ och kretsade till stora delar kring vilken typ av program vi ska ha; hur vi kan förbättra oss på att se till att alla medlemmar, nya som gamla, alltid känner sig välkomna på våra möten; och den hjälp som

behövs för att få våra program-punkter att snurra. Nedan följer några av ideerna och besluten:

- Skapa en SWEA Denver Facebook sajt. Jag hoppas att alla fått en inbjudan. Snälla hör av Dig om så inte är fallet. Via Facebook kan vi fixa spontanmöten – t.ex. bio-kväll, restaurangkväll, hajk, skid-åkning, etc. Tveka inte att göra ett inlägg!

- Nya ideer kring välgörenhets arbete såsom Habitat for Humanity

- Nya medlemmar: Dela in våra medlemmar i mindre grupper baserat på boendeområde för att på så sätt kunna välkomna den nya medlemmen; se till att ha en medlems introduktion på varje möte (behöver inte vara formellt, kan mycket väl vara en lek)

- Ansvariga för programpunkter: Vi ska försöka fixa ett "sign-up sheet" på internet där vi som medlemmar kan anmäla intresse för att vara ansvarig för ett möte/program. Vi behöver förbättra oss på denna punkt eftersom det under de senaste åren fallit på ett fåtal att fixa väldigt mycket. Mer info om "sign-up sheet" kommer under våren.

Under mötets gång erbjöd sig Bokklubb #1 att ansvara för Kräftskivan. Boka in den 11:e september redan nu.

Christin Wolff lovade att hålla i Påskfesten – hon behöver dock hjälp så snälla hör av Dig om Du kan hjälpa till. Christin fixar också konsert med Longkalsong den 8:e maj

Följande anmälde sig till att planera och hålla i Julbasaaren: Margareta Magnusson, Marie Adams, Jeanette Sörensen och Anna Rivero.

TACK på förhand till Er alla!!!!

Jag känner på mig att det kommer bli ett riktigt kul och härligt SWEA år. Tack för att jag fått förtroendet att sitta som ordförande! Vet inte om det intresserar men här kommer lite fakta om mig:

Ha det gott och hoppas att vi ses på något av vårens evenemang!

Pernilla



Pernilla Råvik Johnson

Namn: Britta Pernilla Råvik Johnson

Född: Maj 1970. OJ! Jag blir 40 i år...

Hemort: Hässleholm i norra Skåne

Familj: man - DJ (David Johnson), dotter - Mia (9),
son - Noah (7)

Bor: i Golden sedan 1997

Medlem i SWEA: sedan 1999, tror jag...

Yrke: IT/Management Konsult

Favoritblomma: Förgätmigej och varenda blomma på
en svensk sommaräng

Favoritfärg: samma färg som Förgätmigej

Musik: Eric Gadd, Ne-Yo, Cornelis, Sting och många fler

Favoritsysselsättningar: matlagning (men be mig
aldrig baka... jag tror många kan vittna om att jag är en
urusel bagare), skidåkning, golf, "hänga" med familjen och
goda vänner. Vad vore livet utan goda vänner? Har coachat
barnens fotbollslag och tycker det är underbart kul med deras
fotbolls- och basketaktiviteter.



SWEA medlemsavgift för 2010

Till Er som inte har betalat medlemsavgiften för 2010;
Vänligen skicka en check på \$50 till vår kassör snarast.

Checken skall vara utställd till SWEA Denver.

SWEA Denver
c/o Camilla Manly

TACK ANSI

Kära Ansi

Vi vill med dessa bilder åter igen skicka dig ett enormt TACK för alla år som du har varit ordförande i SWEA Denver. Vi uppskattar verkligen ditt engagemang, din tid, underhållning och allt gott du har bakat och lagat åt oss genom åren. Förhoppningsvis tar inte allt slut på en gång! Du kommer nog för alltid vara den som vet mest om SWEA Denver och få svara på många frågor, men det hoppas vi att du gör med stolthet.

Tack och kram från oss alla.



SWEA i korthet

SWEA, Swedish Women's Educational Association, Inc., är en global ideell förening för svenska och svensktalande kvinnor som är eller har varit bosatta utomlands

Genom att samla Sweor kring vårt gemensamma språk, vårt svenska ursprung och kulturarv blir SWEA både en träffpunkt och ett skyddsnät med länkar över hela världen som gör livet utomlands lättare och ger stöd vid utflyttning och återkomst till Sverige.

SWEAs syfte är att värna om det svenska språket, stödja och sprida kännedom om svensk kultur och svenska traditioner, förmedla personliga och professionella kontakter samt etablera ett nätverk Sweor emellan över hela världen.

SWEA stöder utbildning genom stipendier samt olika projekt med svensk anknytning

I dag har SWEA cirka 8000 medlemmar i 77 lokalföreningar i 34 länder på sex kontinenter. Föreningen startades av Agneta Nilsson i Los Angeles 1979. Prinsessan Christina, fru Magnusson, är föreningens hedersordförande.

Ordföranden sedan 2007 är Åsa-Leena Lööf

Annonspriser

3 utgåvor

Helsida i färg (10in x 7.5in) & webblänk*	\$360 \$370
Halvsida i färg (7.5in x 5in) & webblänk*	\$200 \$210
1/3 sida i färg & webblänk*	\$150 \$160
1/4 sida i färg (7.5in x 2.5 eller 3.5in x 5 in) & webblänk*	\$100 \$110
Visitkort i färg (3.5in x 2in) & webblänk*	\$70 \$80

*) länk på SWEA Denvers hemsida
www.chapters-SWEA.org/denver



Styrelsen



Ordförande
Pernilla Råvik Johnson



Suppleant
Marie Adams



Vice Ordförande/Annons
Ann Miller



Suppleant
Inga Westergren



Vice Sekreterare/Webmaster
Petra Homer

Positioner utanför styrelsen:



Sekreterare/Medlemskap
Carolina Hensley



Redakör
Ann Isaksson



Kassör
Camilla Manly



Layout/Redaktion
Mia Powell



Suppleant
Linda Nyström



Historiker
Lisa Boland

Inga Westergren

Vi flyttade till Denver 1994, från Hofterup i Skåne. Våra barn var då 12, 14 och 16, och det var väl inte helt lätt för dem. Numera är de tämligen acklimatiserade och etablerade som amerikaner.

Jag själv känner mig fortfarande väldigt svensk, kanske delvis beroende på att min man är också svensk. Jag arbetar som sjukgymnast, just nu på Swedish Hospital vilket ju är lite lustigt.

Jag gillar att läsa, fotografera, sy, och framför allt att resa.

Jag har suttit med i SWEAs styrelse tidigare, som sekreterare och ordförande, och en kort tid som regionssekreterare, och jag har varit med i redaktionen. För mig är SWEA mycket viktigt - när jag är med SWEOR jag vara hur svensk som helst, och det känns som att alla fattar precis vad jag menar utan att jag behöver förklara mig. Och dessutom har jag fått väldigt många goda vänner här i Denver genom SWEA.



Marie Adams

Ja, jag heter Marie Adams, kommer från Malmö och har bott i USA i snart 14 år. Jag träffade min amerikanske man i Saudiarabien när jag jobbade där ett år som sjukgymnast. Sedan vi kom till USA så har vi flyttat runt en hel del. Har bott i Chicago, St Louis, MO och i Colorado Springs innan vi flyttade till Denver-området 2008. Jag blev medlem i SWEA Denver när vi flyttade tillbaka till Colorado 2005 men blev inte riktigt aktiv förrän vi flyttade till Denver.

Jag har hjälpt till med julmarknaden i tre år och blev med i julkommitten förra året. Har nu också hand om SWEAs förråd. Så nu har jag blivit invald i styrelsen som ledamot så det ska bli både intressant och roligt att se vad som händer "bakom kulisserna".

Som sagt så är jag sjukgymnast och jobbade ett tag här i Colorado inom hemvården med det. Jag blev mer och mer intresserad av mer alternativa eller komplementära terapier och utbildade mig till Hypnosterapeut och har jobbat med det i snart 10 år. Har dessutom många vidareutbildningskurser inom energipsykologi och energimedicin. Jag har egen deltids-praktik i Littleton, nära downtown.

Övrig tid ägnar jag mig åt att måla, speciellt intresserad av abstrakta tekniker, och åt våra två hundar, "schnoodles", som vi skämmer bort som om de är våra barn. Men det ska man väl?

Jag ser fram emot att träffa och lära känna fler och fler av er SWEA-medlemmar!



SWEA Bokklubb 1

Den sista måndagen i varje månad träffas ett gäng pratglada och trevliga sweor hemma hos olika medlemmar. Kvällen börjar med att värdinnan bjuder på middag och sedan diskuteras en bok och även annat man vill prata om. Värdinnan väljer sedan en bok inför nästa månads bokklubb.

SWEA Mamma-Barn grupp

Vi har även många Mammor i SWEA Denver som träffas varje tisdag för att leka, busa, äta lunch och fika.

Hör gärna av dig om du är intresserad av hitta en grupp nära dig:
?????

Nya Bokklubben - SWEA Bokklubb 2

Efter ett stort intresse på annonsen i förra SWEA bladet startade jag en ny bokklubb. Eftersom den första bokklubben varit full en längre tid så drog vi igång med en ny klubb i början på januari. Vi är 12 Sweor som är med; Ansi, Anna L, Lena C, Carolina H, Sara R, Anna R, Christin W, Mia P, Lina D, Lisa B, Elin R och Petra H.

Vi träffas var 6:e vecka hemma hos någon av medlemmarna där vi diskuterar den aktuella boken över mat, ett glas vin och fika. Visst blir det mycket snack om livet runt omkring också, men det är ju fördelen med att vara med i en klubb!

Vi försöker att blanda genre på böckerna, allt ifrån deckare, romaner till Svenska klassiker. Vi läser endast på svenska och främst böcker av svenska författare som vi beställer från Sverige (läs mormor...). Vi försöker hänga med på den Svenska bokmarknaden och försöker snappa upp nya författare och böcker som är populära och reflekterar "dagens" Sverige.

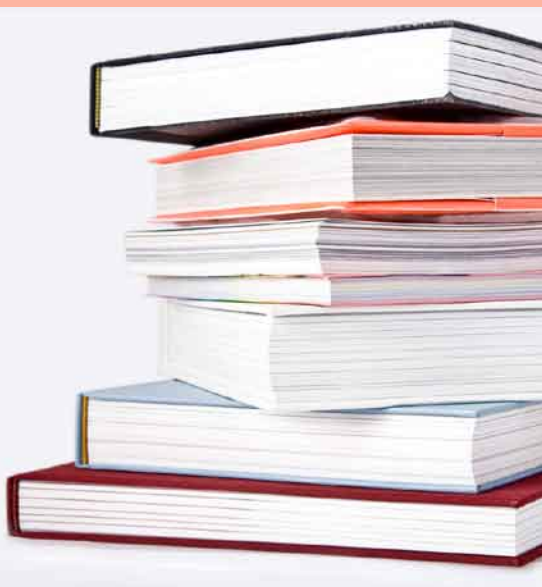
Här är böckerna som vi kommer att läsa de närmsta månaderna:

- Snabba Cash av Jens Lapidus
- Sonat till Miriam av Linda Olsson
- Nattfåk av Johan Theorin
- Utvandrarerna av Vilhem Moberg
- Invandrarerna av Vilhem Moberg
- Stockholmssyndromet av Janne Olsson

Det verkar som att intresset fortfarande är stort för att bilda ytterligare en bokklubb. Jag hjälper gärna till att starta upp en 3:e klubb. Då kan vi tipsa och låna böcker mellan klubbarna och därmed hålla bokkostnaderna nere.

Hör gärna av er till mig om ni har några frågor!

Petra Homer



SWEA Denver's Webpage

<http://www.chapters-swea.org/denver/>

Hemsidan har idag (januari 2010) uppnått över 7030 besökare.

Hemsidan uppdateras i samband med varje månads styrelsemöte. Då läggs nya program, aktiviteter och annan viktig information upp.

I övrigt uppdateras hemsidan utifrån önskemål av SWEAs medlemmar minst ett par gånger i månaden. Medlemmar skickar oftast e-mail då de vill lägga upp information på hemsidan eller önskar att något tas bort.

Hemsidan är under ständig förbättring! Medlemmar är välkomna att lämna förslag på förbättringar och ändringar. Den största förändringen av sidan under året 2009 är fliken "fyndet". Där kan våra medlemmar lägga upp annonser på saker som de önskar sälja eller köpa. Här kan de även lägga ut annonser om boende de har att hyra ut, byta eller önskar hyra.

Hemsidan har också fått en flik som vi kallar "SWEA-nytt". Där har vår tidigare ordförande Ann-Sofie (Ansi) McHugh lagt upp nyheter varje månad om händelser inom SWEA Denver och SWEA International.

Beslut har ännu inte tagits angående om att lägga vissa sidor bakom lösenord. Tanken var att bland annat att lägga upp SWEA Denver's medlemmars kontaktinformation på lösenordsskyddad sida.

Petra Homer

SWEA Denver Webmaster

SWEA Denver finns nu även på

facebook

SWEAs kör

SWEAs kör består av 13 medlemmar som tycker om att sjunga tillsammans. De sjunger traditionsenligt på vår Julmarknad varje år, på adventsgudstjänsten i Ryssby kyrka samt Augustana Lucia.

Är du intresserad av att vara en del av kören - hör gärna av dig till Margareta Jonell på telefonnummer:

Kenna Kade Bray

Eden fick en lillasyster, som heter

Kenna Kade

den 26:e Januari 2010.

Hon vägde 4.1 kg, var 53 cm lång, och
föddes på Parker Adventist Hospital.

Stolta föräldrar är Anna och Shannon Bray



SWEA



Detta och mycket därtill får du genom SWEA!!!

SWEA är ett globalt nätverk med cirka 8000 svenska kvinnor i 75 avdelningar i 33 länder. Vi är den största Sverigefrämjande organisationen utanför Sverige och vårt syfte är att spika svenska kultur och tradition. SWEA gör donationer och delar ut stipendier för ca 2 miljoner kronor per år. Vårt motto: Global kompetens och lokalt stöd med världsvid vänskap!

SWEA är ditt lokala stöd samtidigt som du är en del av det globala nätverket. Du får kunskap och erfarenheter som passar dig och din situation. Vi diskuterar livet, anpassning, må-bra, föräldraskap, social och professionell gemenskap, idéer och möjligheter, regler och kulturfrågor var vi än är i världen. SWEA gör ditt liv enklare.

För Swoer i karriären, med eller utan barn: SWEA bjuder på ett globalt professionellt kontaktnät. Arbete för SWEA, lokalt eller internationellt, ger nya kunskaper, kontakter, erfarenheter och arbetsintyg, som är bra att lägga in i CVn för tiden utomlands.

Småbarnsmammor: SWEA ger stöd för dig, barnen och hela familjen. SWEA-guiden ger råd före utresan om vad som bör komma med i flyttkartongerna, boendefrågor mm. Väl på plats får du tips om läkare, skolor, kultur, var man köper Kalles kaviar och var man finner lekgrupper och vuxenkontakt genom träffar med eller utan barn.

Familjer med barn i skolåldern: Undervisning i Sverige? Kontakt med Svenska Skolan? Högre utbildning? Konfirmation? Dubbla medborgarskap och andra "vanliga" frågor har någon i SWEA-avdelingen redan utrett. Svenskatalande ungdomar kan träffa varandra och delta i svenska traditioner som julmarknader och Lucia- och midsommarfirande.

Den mogna Swoer: Råd kring hemflyttning efter många år utomlands? Det lokala kontaktnätet är viktigt och kan ge praktiska råd och hjälp vid t ex sjukdom eller dödsfall inom familjen. Du kan delta i bok- och bridgeklubbar, utflykter, föredrag och konserter som anordnas lokalt samt arbeta ideellt inom SWEA.

Reseupplevelser. Tusentals Swoer har genom att resa till de olika Region- och Världsmötena fått uppleva platser de annars aldrig skulle ha kommit till och där blivit guidade av Swoer på orten samtidigt som de byggt upp ett gediget nätverk.

Andra medlemsförmåner är ett ständigt uppdaterat medlemsregister, tillgängligt för alla Swoer, vilket ger möjlighet att finna gamla vänner eller nya bekanskap. SWEA-guiden är oslagbar som källa vid ut- och hemflyttning.

Under SWEAs 30 år har en dynamisk organisation vuxit fram och utvecklats med modern teknologi. Du har möjlighet att vara med och skapa idéer, använda dina kunskaper och få nya. Swoer arbetar med kommunikation, information, tidningar, nyhetsbrev och webbsidor. Andra är aktiva inom organisationens styrelser, kommittéer, administration och evenemang - ovärderliga erfarenheter att ta med sig.

SWEA arbetar modernt och professionellt med frivilliga insatser. Som alla organisationer och företag kostar SWEA att driva. Hyra för kansliet, lönekostnader för två deltidsanställda och administrativa kostnader för t ex revisor finansieras av medlemsavgifterna. Kommunikationskanalerna Forum (vår medlemstidning), SWEA-Nytt och webbplatsen www.swea.org har givetvis kostnader, men finansieras delvis av annonsintäkter.

Vi Swoer är ambassadörer för Sverige ute i världen. Var vi än bor, i Seattle, Marbella, HongKong, New York, Milano, Istanbul etc, är vi stolta över att sprida kunskap om Sverige samtidigt som vi har roligt tillsammans!

Vad vore livet utan SWEA?

Viktig information till Dig som är medlem i SWEA.

SWEA, Swedish Women's Educational Association Inc. är en global ideell förening för svenskor och svensktalande kvinnor, som är eller har varit bosatta utomlands.

SWEAs syfte är att stödja, bevara, främja och utveckla kunskap i svenska språket, svensk kultur och svensk tradition – kort sagt, sprida svenskhet i världen.

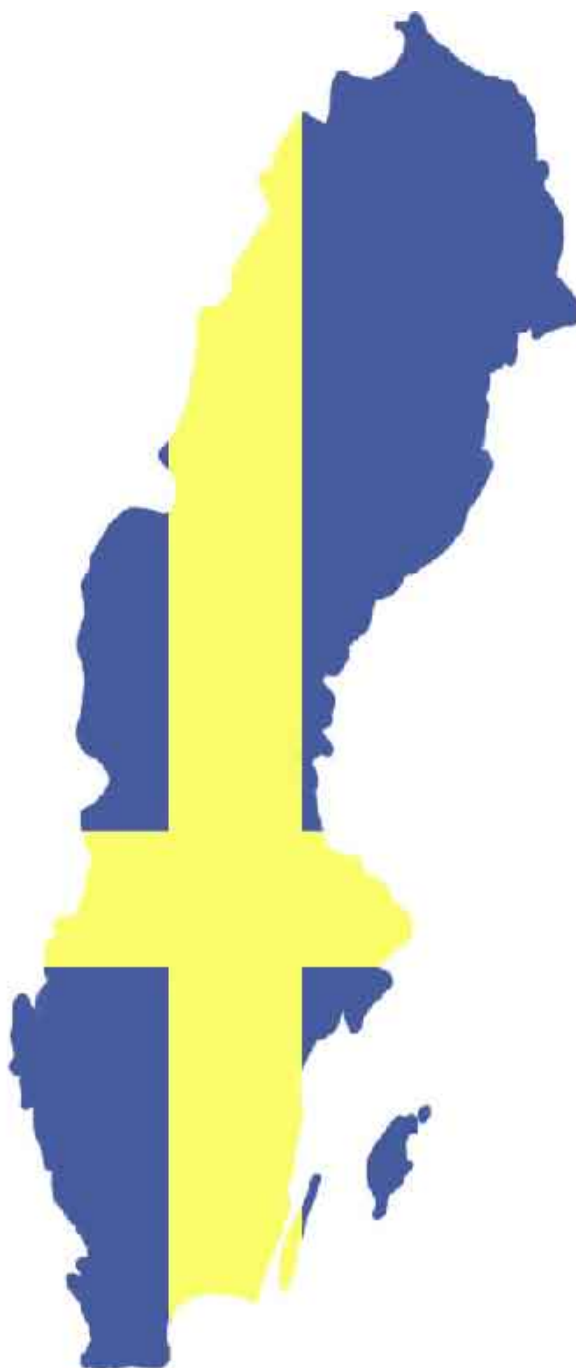
SWEA har idag omkring 8500 medlemmar i ca 80 avdelningar, i 35 länder på sex kontinenter.

SWEA är både en träffpunkt och ett nätverk, med länkar över hela världen, som underlättar livet utomlands och ger stöd både vid flytt till utlandet och vid återkomst till Sverige.

SWEA grundades 1979 i Los Angeles av Agneta Nilsson. Det är en "not-for-profit" organisation under kaliforniska skattelagar med den förmånliga skattebefrielse som erbjuds sådana organisationer. För att inte riskera att förlora denna "not-for-profit" status måste alla SWEA-avdelningar följa SWEA Internationals stadgar, utformade i överensstämmelse med kalifornisk skattelagstiftning, vilket innebär att SWEAs pengar aldrig får subventionera medlemsaktiviteter eller komma enskilda medlemmar eller deras nära anhöriga till godo. När en avdelning donerar till välgörande ändamål, måste detta alltid ske i enlighet med SWEAs Sverige-främjande syften.

SWEAs avdelningar har en styrelse bestående av ordförande, vice ordförande, sekreterare, kassör och två till åtta övriga ledamöter, med varierande uppgifter som medlemsansvar, programverksamhet, it- och fadderansvar.

SWEAs avdelningar fördelar sig på sju regioner, var och en med egen regionstyrelse, som består av en ordförande och regionens samtliga avdelningsordförande. Sekreterar- och skattmästar-posterna kan antingen innehas av styrelse



medlemmar eller av andra Sweor i regionen. Här finns också kommittéer, varav finans- och nomineringskommittén är obligatoriska. På hösten håller respektive region ett regionmöte, som är öppet för alla medlemmar och där samtliga avdelningsordförande enligt SWEAs stadgar ska delta. Vid förhinder träder viken in för sin ordförande. Avdelningen svarar för sin ordförandes kostnader för regionmötet. Avdelningar med svag ekonomi kan söka resebidrag från sin regionkassa. Regionen finansieras genom ett överenskommet uttag per medlem ur den avgift som medlemmarna betalar till avdelningen.

SWEA International består av ordförande, vice ordförande, grundaren Agneta Nilsson och de sju regionernas ordförande. Styrelsen håller under året kontinuerliga telefonkonferenser och träffas i april till SWEA Internationals årsmöte. Dessutom finns 15 internationella kommittéer som arbetar med specifika SWEA-frågor. Vartannat år hålls i anslutning till årsmötet ett världsmöte, dit alla medlemmar inbjuds och där samtliga region- och avdelningsordförande ska delta. Även här ska respektive ordförandes vice träda in som ersättare, om ordföranden blir förhindrad. Varje avdelning ska själv stå för sin ordförandes kostnader även vid världsmötet enligt SWEAs stadgar. För små eller ekonomiskt svaga avdelningar finns här möjlighet att söka resebidrag från SWEA Internationals resefond.

SWEA International finansieras huvudsakligen genom den avgift som varje avdelning årligen betalar. Under 2009 uppgår beloppet till USD 20 och från 2010 till USD 30 per medlem. Dessa pengar används bl a till utgivning av SWEAs medlemstidning Forum två gånger per år och till SWEA-Nytts sex årliga utskick, till hemsidan www.swea.org, till professionella konsulter som revisor och advokat och till att täcka administrativa kostnader. Hyra för kansliet, underhåll av databasen och lönekostnader för två deltidsanställda på kansliet finansieras också på detta sätt.

SWEAs stolthet är de tre stora stipendierna, Agneta och Gunnar Nilssons Stipendium för Studier av Interkulturella Relationer, Stipendiet för forskning i svenska språket, litteraturen och samhället och Sigrid Paskells Stipendium i Scenkonsterna samt utmärkelsen årets Svenska Kvinna.

SWEA drivs idag av ca 1000 ideellt arbetande kvinnor, vilket möjliggör ett varierat utbud av aktiviteter och skapar en unik mötesplats för nya och stimulerande kontakter Sweor emellan.

SWEA International 2009-01-29



Hårkul

Av Pernilla Turner

Ett litet gäng SWEOR träffades hemma hos Linda Nyström en kväll i september. Lindas syster Ulrika som är hårfrisörska var på besök från Australien. Hon har en salong i Melbourne som heter Rising Angel. Ulrikas gulliga lilla dotter var också med och Lindas kompis Cia var också på besök från Sverige. Det var ett glatt gäng tjejer och vi hade jätte trevligt! Ulrika hade så klart fullt upp hela kvällen med alla som skulle klippas och fixas!

Therese var kvällens huvudmodell och fick en total make-over från långt hår till en modern kort jättesnygg klippning. Håret som klippes av skänkte hon till cancerdrabbade barn.

Jeannete fick också en helt ny frisyra, bra mycket kortare och uppklippt. Övriga fick lite små justeringar och en massa bra tips! Ulrika lockade mitt hår med en plattång till "Hollywood curls". Det blev jättesnyggt och jag tänker absolut testa det till nästa bröllop. Jag hade ingen aning om att man kunde använda en plattång till det.



Lindas kompis Cia, Therese, Pernilla, Ulrika, Inga och Jeannete.

Evenemang

Ett annat tips är att man inte ska tvätta håret oftare än var tredje dag och känns det för fett däremellan så kan man ta babypuder i håret! Jag har testat och det funkar ganska bra, i allafall på blont hår. Min tvååring tittar undrande på mig bara och jag för förklara att det bara är mammor som får ta det i håret...

Vi fick en massa andra tips också om olika produkter som passar på olika hårtyper.

Tack till Linda och Ulrika som fixade det hår evenemanget!



Therese före!



Therese efter - framifrån och bakifrån!



Jeannetes omfrisering!



Jeannete efter!

SWEA's julbord en härlig tradition!

Av Linda Nyström

I år samlades vi i klubblokalen som var vackert juldekorerad! Julgran med julklappar som lottades ut till många lyckliga SWEAor, mycket omtyckt var själva julklapps-pappret! Det var allt från svenska flaggor, till porslinsnissar, glasljusstakar m.m.

Sång blev det från Ansi till att börja och sedan hängde de som kunde på! Det var inte direkt några traditionella jullåtar men de var traditionella på sitt sätt och mycket underhållande.

Maten radades upp på ett långt bord, det fanns mycket att välja mellan, sill/limpa bröd/Jansson's/ skinka/köttbullar/potatis/rödbetsallad för att nämna lite av alla godheter. För att inte tala om alla kakor! SWEor kan verkligen baka! Mums!!!! Vilket kalas!

Vi åt som bara den, dricka tog vi med oss själva, sedan var det bara att njuta av umgänget!



Denver Sweor njuter av härligt god svenskt julbord.

Julmarknad

Av Margaretha Magnusson

Den 22 november hade vi vår årliga julmarknad i Augustana Lutheran Church i Denver.

Vår lilla kommitté pyntade och grejade på fredag eftermiddag och kväll och allt var så jullikt och vackert då vi gick hem.

Lördag morgon var det fullt upp, speciellt i köket, redan kl 8. Som tidigare serverade vi fem olika smörgåsar. De mest populära är gravlax och räksallad. I år gräddade vi också våfflor, och oj vad det luktade gott. Vi hade dock problem då proppar gick ideligen. Vi hade kollat med vaktmästaren, och han hade lovat att det inte skulle vara några problem!!??. Många tyckte om att vi serverade våfflor, så vi hoppas att proppproblemet kommer att lösas inför nästa julmarknad.

Många Sweor är så duktiga på att baka. Vi hade stort urval till försäljning. Vi missade dock med limporna från det danska bageriet. Förr om åren har de sålts slut och många har varit besvikna, så i år beställde vi 125 st. i stället för 100 st. Tyvärr hade vi en hel del kvar, vilka donerades till kyrkan och svenska skolan.

Då vi hade ont om hjälp i år beslöt vi oss för att skippa lotteriet och i stället ha loppis. Skänkta saker lades på ett bord och vi hade en skylt: "See something you like, take it and make a donation!" Tydligt lyckades det bra, då vi got in \$51.90..



Goda bakverk till försäljning på bakkbordet.



Maggie Ståhl gör mackor i köket.



Kerstin Karloev serverar glögen.

Evenemang

Pepparkakorna som Karin dekorerade tog snabbt slut. Ansi hade bakat 120 st.

Bokbordet flödade över av både inbundna böcker och pocket. Det var en stor variation på titlar. Efter julmarknaden sorterades en hel del böcker bort som ansågs vara mindre populära.

Julpynt och presentartiklar är naturligtvis mycket populärt, och vi lyckades att ha flera nyheter i år. Det är alltid en gissningslek vad som kommer att säljas, därför vore det så bra om våra medlemmar låter oss veta vad de önskar sig.

Vi hade en ny SWEA medlem, Anita Grönstedt, som sålde vackra samearmband.

SWEA-kören underhöll oss med vackra julsånger både före och under Lucia-programmet.

Vi är nöjda med vår julmarknad, trots att vi inte hade lika många gäster som förra året. Visst är det mycket arbete men samtidigt så jättetrevligt. Vår kommitté har nu krympt till Marie Adams och Margaretha Magnusson, men på årsmötet fick vi ytterligare två medlemmar, Jeannete Sörensen-Hickok och Anna Rivero. Vi behöver vara minst 6 personer. Om ni är intresserade så låt oss veta så snart som möjligt. Vi kommer att ha vårt första möte redan nu i vår.

Vi tackar alla som hjälpte till på årets julmarknad. Utan er hade vi inte klarat det.



Tomten kom på besök och bjöd alla snälla barn på pepparkakor.



SWEA kören sjunger svenska julsånger... sååå fint!!!



Och så det traditionsenliga luciatåget.

Evenemang



Försäljning av mat och glögg.



Svenska juldekorationer till försäljning.



Anita Grönsted säljer Lapplands armband.



Petra Homer säljer glöggkryddor.



Tim Boland mumsar på ett pepparkakshjärta



Vad vore julen utan vårt svenska julpynt!!!

Årsmöte

Av Linda Nyström

Årsmötet gick av stapeln i vanlig ordning i mitten av januari, i Margareta Jonell's klubblokal. Ca: 30 SWEor deltog utöver styrelsen.

Vi åt en god kycklingmiddag och fick kaffe och kaka på det, samt lite mingel hann vi också med.

Vi började med att gå igenom året som har gått med Ansi som ordförande. Ett något känslomässigt avtack men samtidigt med stort jubel tackade vi Ansi för allt arbete som hon har lagt ner för SWEA under hennes tid som ordförande, vilken stolpe. Stora skor att fylla för vår nye ordförande Pernilla. Välkommen, vi ser fram emot ett trevligt SWEA-år med dig!

Styrelsens agenda var väldigt kort, inget program. Ingen programgrupp. Det blev beslutat att vi skall skicka ut ett "my sign. up" på så vis kan alla få chansen att delta i de aktiviteter de har mest intresse av. Alla var nöjda med kvällen och vi har nu börjat ett nytt spännande år med SWEA 2010!



Underhållning av Ansi.



Ansi och Pernilla

Evenemang



Gamla ordförande Ansi och nya ordförande Pernilla.



Anna Lexen Larsen, Petra Homer, Lena Capra



Pernilla Råvik Johnson, Linda Nyström



Christin Wolff, Kerstin Karloev, Mia Powell

Se resultaten av enkäten på de kommande fyra sidorna!!!

Enkätresultat

I samband med årsmötet skickade SWEA Denvers styrelse ut en enkät för att se vad medlemmarna tyckte om vad vår lokalavdelning gör och också för att få idéer om vad vi skall förbättra och förnya.

Femtiofem medlemmar (över hälften) svarade på enkäten och följande är ett axplock av resultatet:

1. Hur nöjd är du med följande aspekter av SWEA Denver? (v.v. välj ett svarsalternativ på varje delfråga)

	Mycket nöjd	Nöjd	Neutral	Missnöjd	Mycket missnöjd	Antal röster
Informationen som kommer SWEA Denver	66.7% (36)	29.6% (16)	3.7% (2)	0%	0%	54
Kommunikationen inom vår avdelning	52.8% (28)	32.1% (17)	11.3% (6)	1.9% (1)	1.9% (1)	53
Aktiviteter som organiseras	37.7% (20)	41.5% (11)	20.8% (11)	0%	0%	53

2. Vad är mest värdefullt med SWEA för dig? (v.v. välj två alternativ)

	Svars procent	Antal röster
Att träffa och umgås med andra svensktalande kvinnor	83%	44
Att få nya vänner	11.3%	6
Att nätverka med andra för att få information jag behöver angående jobb, barn, resurser för hur man lever i USA	11.3%	6
Att få tala svenska	34%	18
Att ha tillgång till ett internationellt nätverk med andra svenska kvinnor	13.2%	7

3. Det jag skulle vilja förbättra med SWEA (sammanfattat från 9 kommentarer)

- Att fler medlemmar ställer upp och delar på arbetet så det inte blir så betungande för några få
- Se till att det finns något för alla (nya, de som har bott här länge, alla åldrar, medföljande, folk med eller utan barn osv).

4. Hur känns det när du kommer till ett SWEA möte?

	Svars procent	Antal röster
Mycket välkommen	40.7%	22
Välkommen	40.7%	22
Neutral	9.3%	5
Lite ensamt	5.6%	3
Mycket ensamt	3.7%	2

Om det känns lite eller mycket ensamt, hur kunde detta förbättras?

- Om Sweor som varit med ett tag kunde försöka att tala med nya medlemmar eller de som inte kommer så ofta skulle fler känna sig välkomna.
- Använd "ice-breaker" lekar, introducera nya, kom fram och prata med dem man inte känner.
- Mindre grupper kan fungera bättre, lättare att lära känna nya och prata.

5. SWEA är en frivillig förening vars aktiviteter beror på frivilliga insatser av medlemmar. Hur många timmar tycker Du att det är rimligt för Dig som SWEA medlem att "ge" till SWEA per år, genom kommittéarbete, organisera ett program, bakning till julbazar, skriva artiklar till SWEA bladet etc.

	Svars procent	Antal röster
10 timmar plus	36%	18
5-9 timmar	30%	15
1-4 timmar	32%	16
0 timmar	2%	1

Kommentarer: Har inte mycket extra tid, men hjälper gärna till när det går. Julbasaren behöver mycket hjälp. Vill vara mer aktiv i framtiden men kan bara lite just nu.

Enkätresultat

6. De SWEA program/evenemang som jag vill gå på även om jag inte alltid kan är (v.v välj gärna fem).

	Svars procent	Antal röster
Kräftskiva	59.3%	32
Årsmöte	31.5%	17
Höstvandring	25.9%	14
Beachparty i A-Basin (skidåkning)	20.4%	11
Julbord	77.8%	42
Julbasar	92.6%	50
Sommarfest/simning	22.2%	12
Vårmiddag	70.4%	38
Sminkkväll	11.1%	6
Mumsbiten (efterrättsprovning)	11.1%	6
Påskfest	37%	20
Filmkväll	37%	20
Semmelkväll	51.9%	28
Svenska flaggans dag	29.6%	16
Annat evenemang: Svensk film, Bridge, Middagsträffar, Mamma-barn grupp, Vin- och ölprovning, Kören, Mid-sommar, Valborg		9

Enkätresultat

7. SWEA program/evenemang jag skulle komma till om de erbjöds (v.v. välj gärna tre)

	Svars procent	Antal röster
Månatliga mingelmöten hemma hos någon, värdinnan bjuder på allt	54.9%	28
Midsommarfest	56.9%	29
Nätverksluncher eller frukost/fika på restaurang runt stan	41.2%	21
Happy Hour på restaurang	56.9%	29
Program om hur skolor i USA fungerar	17.6%	9
Program om fotografering	21.6%	11
Andra förslag: ridning, knytkalas hemma hos varandra, hiking, cykling, skidor, tälta, försränning, föredrag, riksdagsval, work/family balans, mini-SWEA helg retreat, camping, mingelmöten, pensionsfrågor, Jenny Lind		16

10. Jag föredrar att SWEA program hålls (v.v. välj 1 första val, 2 andra val, osv.)

	1	2	3	4	5	Genomsnitt	Antal röster
Kvällstid under veckan (Mån-Tors)	66% (31)	25.5% (12)	4.3% (2)	4.3% (2)	0%	1.47	47
Kvällstid helg (Fre-Sön)	5.7% (2)	25.7% (9)	25.7% (9)	20% (7)	22.9% (8)	3.29	35
Dagtid under veckan (Mån-Tors)	6.1% (2)	6.1% (2)	12.1% (4)	27.3% (9)	48.5% (16)	4.06	33
Dagtid under helg (Lör-Sön)	2.3% (1)	25.6% (11)	30.2% (13)	25.6% (11)	16.3% (7)	3.28	43
Variera mellan veckodag/helg	36.6% (15)	19.5% (8)	31.7% (13)	9.8% (4)	2.4% (1)	2.22	41
Annat förslag							5

Vi är nöjda med vår förening och det finns mycket att bygga på. Ett par kommentarer från SWEOR sammanfattar det hela mycket träffande.

"Tack för allt jobb som styrelsen gjort, helt fantastiskt!!!"

Elin Rennerfelt

FLYTTADE MED FAMILJEN FRÅN TRYGGA NACKA



USA är nog bland de enklaste länderna att komma till som svensk. Är du sen sport, skid- och naturintresserad kan livet knappast bli bättre än livet i Denver, CO. Men det häftigaste av allt har nog varit att vi fick vänner här redan innan vi flyttat hit, tack vare SWEA.

Ni vet, när man sitter där långt borta i Sverige och har bestämt sig för att åka och känslorna är blandade, fick jag kontakt med en hemvändande SWEA. Hon var generös och gav mig värdefulla tips och adresser till sina bästa vänner och SWEor i Denver. En av dessa var Lina

som genast bjöd in hela vår familj inte bara på en fika utan ett boende när vi kom till Denver (vi letade hus och det började bli bråttom...). Mina ögon tårades och jag såg fram emot vår resa och vårt äventyr i Denver.

Min man hade fått ett erbjudande på huvudkontoret på Jeppesen och vi lämnade våra familjer, vänner och vårt hus i vackra trygga Nacka utanför Stockholm. Barnen mellan 5 år, 6 och 9 år slets upp från aktiviteter och skola inom gångavstånd från hemmet och vi försökte förbereda oss för ett äventyr på 2 kanske 3 år i USA.

Ny SWEA-medlem

Det bästa vår familj gjorde i form av förberedelser var inte den två dagars kulturkurs vi gick genom ett stort konsultföretag. Nej, det var vår lista av prioriteringar;

- 1 skola
- 2) boende
- 3) aktiviteter till barnen.

Utöver det var ingenting viktigt, dessa tre saker var helt i fokus. Vår stora tjej spelar fotboll och vi tog kontakt med Skyline Soccer Club, och inom en vecka från vår ankomst var Märta en i Skyline Silverhawks. Vi hittade Jr Pioneer Hockey för sonen och två veckor efter ankomst var Sigge med på klubbens try outs för 8U. Klart att allt kändes enkelt och välkomnande när klubbens 8U director letar fram begagnad hockey utrustning till Sigge eftersom den inte fått plats i våra 23 flyttlådor, och att jag fick vara med på isen de första veckorna för att översätta.

Aktiviteterna gjorde att barnen, som bara kunde enstaka ord på engelska, direkt fick ett sammanhang, en plats där de kände tillhörighet och gemenskap, överlevde den första tuffa tiden i ett nytt land med nytt språk utan sina vänner. Och så klart är barnens aktiviteter en plattform för nya vänner även för oss vuxna. Här träffade jag en annan SWEA, Lena, som hjälpt mig med stort och smått.



Och mamman då? Jag har gett mig själv en ny titel som jag tycker är utvecklande och utmanande, Head of Family. Och genom Lina och Lena fick jag ett nätverk och även om jag hoppas att de flesta erfarenheter och upplevelser återstår med kvinnorna i SWEA så är jag idag tacksam för små saker, såsom vilken sirap jag ska ha till pepparksdegen, var jag hittar julskinka, och medlemskap i bokklubben.

Vi ses!

Elin Rennerfelt med familjen Ola, Märta, Sigge & Rut Lindblad



Therese Gould

Träffade sin amerikanska man i Belize

I april 2004 flyttade jag till Denver efter flera års långdistansförhållande med min nuvarande man Mark. Vi träffades i Central Amerika, Belize, i december 1999. Jag var där och reste med en vän under en månad mestadels för att slippa millenium hysterin som pågick hemma i Sverige och Mark var där och hälsade på vänner han hade lärt känna under de två tidigare Belize besök han gjort under -97 och -98.

Efter några veckors resande tillsammans föreslog Mark att han skulle ändra på sin hemresebiljett och istället för att åka hem till Cleveland, OH så kunde han ju komma och hälsa på mig i Stockholm i några veckor. Ett erbjudande som jag bestämt tackade nej till. Du åker hem till ditt land och jag åker hem till mitt, bestämde jag. Och sen kan vi höras på telefon. Och det gjorde vi. När jag kom hem fanns det redan ett meddelande på telefonsvararen från en glad amerikan som hade bestämt sig för att komma och hälsa på i mars. Sagt och gjort, i mars kom han och hälsade på för första gången och det var början på år av resande fram och tillbaka.

Någon gång under den här tiden bestämde vi oss för att vi nog måste ha någon form utav "gameplan". Han skulle precis till att påbörja en tre årig utbildning och jag hade ett toppenjobb med mycket utbildningsmöjligheter hemma i Sverige. Så timingen var inte den bästa för någon flytt. Vi bestämde oss för att vänta lite grann och nästan 4 år senare var det äntligen "rätt" tid. Vi hade inte räknat med att det skulle ta nästan 8 månader för mig att få visum från Amerikanska Ambassaden.

När jag väl kom till Denver tog det ytterligare 3-4 månader för att få ett arbetstillstånd. Under den tiden volontärjobbade jag på ett shelter (där vi för övrigt "blev med hund") och djursjukhus. På det sistnämnda blev jag senare anställd när mitt till-

stånd äntligen blev utfärdat. Sen blev det jobba av! En hel del resande har vi hunnit med också, två besök i Thailand, några till Sverige och en hel del här i staterna också.

I juni 2005 köpte vi vårt första hus, uppe i the Highlands, och där bor vi fortfarande kvar. Och i februari 2009 kom Claire, vår underbara lilla dotter! Hon är först men inte sist och jag har förmånen att spendera hela mina dagar med henne. Vi har varit med i SWEAs mamma-barn grupp sen hon var drygt 4-5 månader och det har varit toppen kul! För mig har det varit ovärderligt att ha andra svenska mammor att lära känna, be om råd och ha kul med och för Claire betyder det att hon kommer få möjligheten att växa upp med barn som likt henne själv talar både engelska och svenska och vet hur det är att ha mor- och far föräldrar på andra sidan Atlanten. Tack för en jätte fin organisation, är ganska ny som medlem och jag ser fram emot att ta del av det här årets aktiviteter!

Therese Gould



Äppelmos/Cheerios Muffins!

2 cups Cheerios

1 tsp bakpulver

3/4 tsp baking soda

1 cup äppelmos

1/3 cup mjölk

2 1/4 cups mjöl

1/2 cup brunt socker

1 tsp kanel

2 tbs veg. olja

1 ägg

1/2 cup russin eller hackat färskt äpple!

Sätt på ugnen 400°F. Spraya 18 muffin formar med PAM Baking, funkar bäst!

Krossa Cheerios genom att lägga dem i en ziplock och banka på med något eller rulla över med en brödkavel! I en skål rör ihop allt det torra, tillsätt sen mjölken, oljan och ägget. Sist äpplet eller russinen.

Fyll formarna till hälften och grädda 20 minuter!

Låt svalna och sen är det bara till att FIKA!



Här kommer dom utlovade recepten från SWEA's "Mumsbiten" hemma hos Pernilla den 26 oktober 2009

Banana Cream Pie

- 2 (14 oz) cans sweetened condensed milk
- 1 store-bought 9-inch pie crust
- 3 medium bananas
- 1 cup heavy cream
- 3 tbsp sour cream



1. Pour condensed milk into a large, heatproof bowl and set over a pot of simmering water to make dulce de leche. Cook, checking water level and adding water as necessary. Stir milk occasionally and cook until it is very thick and golden brown, about 2 1/2 hours.
2. Bake crust according to package directions. Cool on a wire rack.
3. Slice 2 bananas. Spread half of warm dulce de leche in crust, top with sliced bananas. Spread remaining dulce de leche over bananas. Chill until cold, at least 2 hours.
4. Just before serving, combine heavy cream and sour cream in a bowl. Whip, using a mixer on high speed, until soft peaks form. Spread over pie. Slice remaining banana and use to garnish pie. Cut pie into wedges and serve.

Kärleksmums

- 2 ägg
- 3 dl socker
- 2 msk kakao
- 2 tsk vaniljsocker
- 2 tsk bakpulver
- 4 1/2 dl vetemjöl
- 1 1/2 dl mjölk
- 150 gr smält smör

Glasyr

- 300 gr florsocker
- 1 msk kakao
- 5 msk kaffe
- 50 gr smält smör
- Kokosflingor



1. Vispa ägg o socker poröst, blanda kakao vaniljsocker, bakpulver med mjölet
2. Rör ner mjölblandningen växelvis med mjölk och smält smör.
3. Lägg bakplåtspapper i långpanna bred ut smeten
4. Grädda mitt i ugnen ca 15 min i 200 grader.
5. Låt kakan svalna.

Blanda samman glasyren utan kokos och bred ut på kakan. Strö över kokosflingor

Helens Chokladkaka

200 g mörk blockchoklad
200 g margarin eller smör
4 ägg
2 dl socker
2,5 dl vetemjöl
1 tsk bakpulver

1. Smörj en form med löstagbar botten (24 cm i diameter). Om man vill kan man bröa den smorda formen med kokosflingor.
2. Sätt ugnen på 450 F.
3. Smält chokladen och smöret i en tjockbottnad kastrull på svag värme och låt sedan svalna något.
4. Vispa ägg och socker poröst.
5. Blanda mjöl och bakpulver.
6. Rör försiktigt ner den något avsvalnade chokladsmeten i ägg- och sockerblandningen.
7. Vänd varsamt ner mjölet så smeten blir slät och fin. Rör man för häftigt sjunker den ihop.
8. Häll smeten i formen och grädda i 12-15 minuter. Kakan ska inte helt ha stelnat när man tar ut den. Låt kakan stå kvar i formen tills den svalnat.
9. Förvara den avsvalnade kakan i kylskåpet tills den ska serveras.
10. Serveras med en klick grädde.

Chokladfondue (6-8 pers)

12-16 oz mörk choklad
3/4-1 cup mjölk
4 msk grand marnier (valfritt, kan även använda annan likör efter smak)
Frukt, tex banan, äpple, jordgubbar, ananas, apelsin

Smält choklad i vattenbad, blanda i mjölken precis när chokladen börjar smälta, rör sen i grand marnier. Skär upp frukten i lagom stora mumsbitar. För över den smälta chokladen till fondue ställningen och håll varmt med antingen ett värmeljus eller sterno. Doppa frukten i chokladen, ät och njut.

Heavenly Pie

Pieshell
1 cup sugar
1/4 tsp cream of tartar-sifted
4 egg whites, beaten stiff but not dry

Gradually add sugar to mixture of egg whites, beating until blended. Put in glass pie dish, thoroughly greased and don't spread too close to rim. Bake at 275 for 1 hour.

Filling

4 egg yolks, slightly beaten
1/2 cup sugar+3 tblsp lemon juice
1 tsp lemon rind, grated

1. Cook in double boiler until very thick- about 8 to 10 min. Remove and cool.
2. Whip 1/2 pint cream until stiff. Combine with lemon mixture+ fill shell.
3. Cover with 1/2 pint whipping cream. Chill 2-4 hours.

På SWEA's evenemangskalender 2009

Jan 15th The first event of the year was the 2009 Annual Meeting at Margareta Jonells clubhouse. 30 members attended. The board members had made wonderful quiches and salad and with the coffee we had a delicious "kringla" from the Danish bakery. Lisa Boland presented 2008 Yearbook and we watched a slideshow of pictures from the year passed.

Feb. 25th Jennie Johansson and her coworkers from World Financial Group came to us with "Wine, Women, Finances" at Margareta Jonells clubhouse. 24 Swear was there and Ansi brought SEMLOR, yummmie! .

March 16th Movie night at Camilla Manlys house. 9 Swear had some "fika" and saw the Swedish movie Jalla Jalla.

March 20th Margareta Jonell and the book club hosted the Swedish author Linda Olsson. They had a nice dinner together before her book signing at The Tattered Cover.

April 4th Easter party at Margareta Jonells clubhouse. 56 Swear, husbands and kids enjoyed a lovely potluck and lots of Swedish food and a Påsktårta. There was games for the kids and a "fiskedamm".

April 18th Ski party at A-basin. Cancelled due to lack of participants.

May 9th 20-th Anniversary dinner at Hyatt Regency Hotel in DTC. 46 guests including Tina Klintmalm our RO from Dallas. The choir entertained with their beautiful singing, funny skits and songs.

May 19th SWEA and Svenska skolan hosted Longkalsong from Sweden. 54 kids plus parents sang and danced the night away! After the concert everyone enjoyed hotdogs and lemonade.

June 7th Svenska Flaggans Dag celebration at Linda Nyströms house. 9 adults and 6 kids meet for a BBQ with potluck. With bad weather and the tornado sirens going on outside the "tipspromenad" and games took place in the house.

Aug. 25th Sommarfest at Ann Millers house in Golden. 21 Swear enjoyed Pernilla's good salad and kladdkaka. Some went for a swim in Anns new pool.

Sept. 12th This year's annual Crawfish party was held at Maggie Stahls club house. 43 Swear and Svenner, attended. The evening included lots of laughter, singing and devouring of delicious Kräfter and lots of other good food.

Oct. 26th "Mumsbiten" a desert party at Pernilla Råvik-Johnsons house. 8 Swear brought different deserts for everyone to sample.

Nov. 9th "Hårkul" at Linda Nyströms house. 5 swear attended and got some great tips and some big makeovers.

Nov. 21st Annual Christmas market/Julbazaar held at Augustana Church. Se special report!

Dec. 4th The annual Julbord! This year at Margareta Jonell's club house. Everyone brought a Swedish Christmas dish and it was a wonderful smörgåsbord. 38 Swear were there and we all ate, sang and had a great time!

Viktig information om Svenska Konsulatet

Svenska regeringen har beslutat att lägga ner, stänga två generalkonsulat i USA för att spara pengar!

Generalkonsulatet i LA stängdes den 20 november 2009... för alltid.

Generalkonsulatet i New York har sin sista arbetsdag den 28 december 2009. Telefon 212 583 2550 Läs mer: www.swedenabroad.com/newyork

(Ett honorärkonsulat kommer att öppnas i New York i januari 2010)

Enda platsen i USA för att ansöka om reguljärt pass från och med januari 2010 är Svenska Ambassaden i Washington D.C.

Läs mer: www.swedenabroad.com/washington

Embassy of Sweden Washington

Postal address Embassy of Sweden
2900 K Street, N.W.
Washington, DC 20007
USA

Address 2900 K Street, NW
Washington DC 20007
Phone:+1-202-467 2600
Fax:+1-202-467 2699

Email Embassy: ambassaden.washington@foreign.ministry.se

NOTERA; Om en person är i behov av ett provisoriskt pass, nödpass skall man vända sig till sitt närmaste Honorärkonsulat för information.

SWEA International, Inc. Region Middle Americas Biennial Scholarship/Travel Grant

SWEA International, Inc. (Swedish Women's Educational Association) is a global non-profit organization for Swedish women who live, or have lived, outside Sweden. SWEA's mission is to promote Swedish culture and traditions. SWEA supports education through scholarships and cultural community events.

SWEA International was founded in 1979 in Los Angeles, USA. In 2009, SWEA International has approximately 8,000 members globally in 77 chapters in 40-plus countries on six continents. Due to its large and growing membership, SWEA has been divided into seven international regions.

SWEA region Middle Americas (MAME) is one of these seven regions and consists of approximately 1,100 members in the following states: Colorado, Florida, Illinois, Louisiana, Michigan, Minnesota, Mississippi, Texas, as well as in Toronto, Ontario, Canada.

The Scholarship/Travel Grant:

This Scholarship/Travel Grant is proposed to broaden and deepen the applicant's knowledge of any of the following areas; the Swedish Language and Literature, Swedish History and Culture (including Arts and Crafts, Architecture, Theatre, Music, etc.) or in Swedish Social Studies (Swedish Women's Studies, Swedish Health Care or Sustainability, etc.) at a recognized school or higher institution of learning.

SWEA MAME will award a scholarship/grant biennially in the amount of \$1,000 starting in 2010 (then in 2012, etc.). Both women and men are encouraged to apply.

Applicants:

- must be resident to one of the MAME states (see above)
- must be at least 16 years of age
- have a demonstrated interest in at least one of the following areas; Swedish history, language or culture.
- have evidence of contact between him/her and the institution(-s) where studies will take place
- the subject of study must already be initiated by the applicant and evidence thereof be stated in the application

Medlemsinformation

- studies must begin by the summer or fall of the year proposed
- studies must be finished by May the year after
- must be willing to give a presentation to the SWEA chapter closest to him/her on his/her new findings/experience (if not possible, other arrangements may be made with the committee)
- must be willing to account for in writing to the Scholarship Committee his/her use of the scholarship money
- cannot be a SWEA member, nor be closely related to a SWEA member

Application for the academic year 2010/2011:


Must be emailed to the Chair of the Scholarship Committee no later than February 15, 2010. The award of the Scholarship/Travel Grant will be announced by April 15, 2010. Studies for the applicant's project should begin during the summer or fall of 2010.

Eva Lamothe Trivignot


Donationer/bidrag

SWEA Denver tar glatt emot donationer/bidrag!
Bidrag kan bestå av kontanter, checkar eller förbruksvaror såsom plasttallrikar, plastdukar, pynt (i gott skick) till julmiddagen, påskfesten, nationaldagsfirande eller kräftsivan. Detta hjälper oss att hålla priserna nere på våra medlemsmöten och kan bidra till nya fina dekorationer till våra aktiviteter

Have your yearly eye exam
while you find your favorite Skagen
frame at Brookridge Eyecare



skagen

 **BROOKRIDGE**
EYECARE

PER KARLQVIST
CERTIFIED OPTICIAN

5116 SOUTH TROATWAY
ENGLEWOOD, CO 80113
303 761 3288

Capland Bracelet
handmade of reindeer ~ pewter ~ antler



© Grönstedt 

by local artist Anita Grönstedt
303-875-0324 gronstedtdesign.com



Healing Change
Marie Adams CHT, PT
Hypnotherapy, EFT, Energy Medicine

- ♦Pain & Stress Management ♦Fears/Phobias
- ♦Self Empowerment ♦Weight & Body Image Issues
- ♦Regressions and more

30 minute free initial consultation
(303) 668-0299
www.healingchange.net
679 W Littleton Blvd, Ste 205, Littleton, CO



FAVORIT I REPRIS!!!

**LONGKALSONG KOMMER TILLBAKA TILL DENVER -
LÖRDAGEN DEN 8 MAJ ROCKAR VI LOSS!!!**

Den grammisnominerade gruppen Longkalsong är musikerna Tompa och Mackan. De bjuder på underfundiga och trallvänliga låtar som tilltalar både barn och vuxna.

Mer information om biljettköp kommer senare.

SVENSKA SKOLAN COLORADO
SWEDISH SCHOOL OF COLORADO



SWEA
Swedish Women's Educational Association
Denver

SWEA Denver
c/o Ann Isaksson

ADDRESS CORRECTION REQUESTED



SWEA produkter till försäljning!

Thermosmugg i akryl med rostfri stålbehållare. Blå botten med gul SWEA logga. Användbar för varm och kall dryck. Passar i de flesta bilars kopphållare. Den är 18 cm hög och rymmer ca 4 dl.

Den kostar \$15 och det är Pernilla Råvik-Johnson som har hand om den.



Vår klocka med vit urtavla och SWEAs logo, flagga och tre kronor. Svart armband. Livstidsgaranti. Vattenavvisande. I två storlekar, dam och herr.

Den kostar \$35 och det är Pernilla Råvik-Johnson som har hand om den.

